**Режим дня (холодный период года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Первая**  **младшая**  **группа** | **Вторая младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная к школе группа** |
| Прием и осмотр детей, утренняя  гимнастика, самостоятельная деятельность. | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 | 8.20 -8.55 | 8.25-8.55 | 8.25 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.30 – 8.40  8.40-9.10  (по подгруппам) | 8.55 – 9.20 | 8.55 – 9.10 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 8.40-9.10  (по подгруппам) | 9.20-10.00 | 9.10-10.00 | 9.00-10.30 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак  (рекомендуемый) | 9.10-9.20 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.30.-10.50 | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20-11.30 | 10.10-12.05 | 10.00-12.15 | 10.50-12.30 | 11.00-12.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30 -11.55 | 12.05-12.20 | 12.15-12.30 | 12.30-12.40 | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.30 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 | 12.40-13.10 | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры игры | 15.00-15.15 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.25 | 15.25-15.50 | 15.25-15.50 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 15.25-16.15 | 15.50-16.30 | 15.50-16.30 | 15.40-16.30 | 15.40-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-17.30 | 16.30-17.50 | 16.30-17.50 | 16.30-18.00 | 16.40-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.30-18.00 | 17.50-18.15 | 17.50-18.15 | 18.00-18.20 | 18.00-18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.30 | 18.15-18.45 | 18.15-18.45 | 18.20-18.45 | 18.20-18.45 |
| Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой | 18.30-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 |

**Режим дня (теплый период)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Первая младшая**  **группа** | **Вторая младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная к школе группа** |
| Прием и осмотр детей, утренняя  гимнастика, самостоятельная деятельность. | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 | 8.20 -8.50 | 8.20-8.50 | 8.30 – 8.55 | 8.30 – 8.55 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка  Подготовка ко второму завтраку, завтрак | 8.50 – 11.30  9.30-9.45 | 8.50 – 11.40  9.30-9.50 | 8.50 –11.50  9.30-9.50 | 8.55 -12.25  9.30-9.50 | 8.55 – 12.35  9.30-9.50 |
| Возвращение с прогулки, водные  процедуры, подготовка к обеду,  обед | 11.30 -12.30 | 11.40-12.20 | 11.35-12.35 | 12.10 -13.00 | 12.15 -13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.20-15.00 | 12.35-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00– 15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры | 15.00 –15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00 –15.25 | 15.00 –15.25 |
| Подготовка к уплотненному полднику, полдник | 16.15 –16.50 | 16.15-16.50 | 16.20-16.50 | 16.25-16.50 | 16.25-16.50 |
| Игры, труд,  самостоятельная деятельность | 15.25 –16.15 | 15.25-16.15 | 15.25-16.20 | 15.25-16.25 | 15.25-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15 –16.50 | 16.15-16.50 | 16.20-16.50 | 16.25-16.50 | 16.25-16.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.50- 19.00 | 16.50- 19.00 | 16.50-19.00 | 16.50- 19.00 | 16.50- 19.00 |